

# All Life is Yoga

Événement solidaire avec Yogi Ramchandra Das, sage de l'Himalaya



Les Éditions de Ram

Histoire de Vie

RAMCHANDRA  
L'ENFANT des HIMALAYAS



Une Vie de yogi ou service des enfants



# Le Perréon

## 17 et 18 Juin 2024

### Ramchandra Das

Sage de l'Himalaya

### Sri Aurobindo Yoga Mandir (SAYM)

Né dans une étable d'un petit village reculé de l'Himalaya (3 murs et un toit de chaume) où il vécut jusqu'à 7 ans, il décida, sans rien dire à personne, de quitter ses parents à l'âge de 12 ans pour trouver du travail en Inde et ainsi pouvoir les aider. Mais rien ne se passa comme prévu ! Il entra dans l'armée indienne à l'âge de 12 ans et demi, puis devint sadhu (moine itinérant) à l'âge de 15 ans, avant de passer 10 ans à l'ashram Sri Aurobindo de Pondichéry.

20 ans plus tard, il revint au Népal et, depuis 1993, de miracle en miracle, Ramchandra Das a guidé un millier d'enfants issus des milieux les plus défavorisés du pays à devenir des hommes de valeurs, des cœurs généreux et des âmes vivantes par le yoga intégral et la méditation, dans les ashrams éducatifs qu'il a créés; et ce, malgré 10 ans de guerre civile, les tremblements de terre et l'effondrement de l'économie du Népal.

Soutenez plus de 200 enfants et jeunes népalais, heureux d'apprendre et de grandir pour un monde meilleur !

### CONFÉRENCE

**Vivre une vie sereine et heureuse :  
les heures divines et le flow de la Vie**

### ATELIERS de YOGA INTÉGRAL

**Stand solidaire de produits artisanaux du SAYM**

**Lorca, 406 Route du Delèche, 69460 Le Perréon**

**ENTRÉE : DON SOLIDAIRE**

### INSCRIPTION

[www.helloasso.com/associations/les-enfants-de-ram/evenements/le-perreon](http://www.helloasso.com/associations/les-enfants-de-ram/evenements/le-perreon)

[www.saym.org/les-enfants-de-ram/tournee-2024](http://www.saym.org/les-enfants-de-ram/tournee-2024)



# Les Enfants de Ram

## PROGRAMME

### Lundi 17 Juin 2024

14:30 - 17:30 — Yoga Intégral - Participation libre à un ou plusieurs ateliers

#### Soirée

20:00 - 22:00 — Conférence de Ramchandra Das

Vivre une vie sereine et heureuse : les heures divines et le flow de la Vie

### Mardi 18 Juin 2024

10:00 - 13:00 — Yoga Intégral - Participation libre à un ou plusieurs ateliers

15:00 - 18:00 — Yoga Intégral - Participation libre à un ou plusieurs ateliers

#### Soirée

20:00 - 22:00 — Chant des mantras avec Ramchandra - Traductions et enseignements

## YOGA INTÉGRAL

« Toute la vie est yoga ». C'est sur cette base que Ramchandra vous invite à le rejoindre pour cette rencontre. Le yoga est, fondamentalement, une discipline de vie qui englobe toutes les dimensions de l'être humain et de la vie quotidienne. Bien au-delà d'une activité corporelle, il invite à vivre la moindre action comme un acte profond, régénérateur, unifiant, multidimensionnel et spirituel, quel que soit cet acte. *« Partager les cours et enseignements de Ramchandra Das est une occasion unique tant sa simplicité, sa profondeur et son immense générosité sont contagieuses et une source incroyable d'inspiration. Avec lui, le yoga et tout acte de la vie prennent une autre dimension ! »*

Chaque atelier est concocté sur le moment par Ramchandra en fonction de l'heure, du groupe ou de l'énergie, et partagé en lien avec une vision globale et les fondements du yoga intégral

Contenu possible : Prānāyama - Pratique respiratoire pour prendre conscience de notre énergie vitale, pour réguler et affiner la respiration, mieux la respecter et mieux la gérer. — Yoga Nidra - Relaxation yogique (concentration / méditation / contemplation), pratiquée en position allongée, qui permet d'accéder de manière consciente à l'inconscient. — Méditation du coeur — Yoga Asanas (Postures) — Chant des mantras

## PARTICIPATION FINANCIÈRE

Don libre et heureux avec, si possible, un minimum de :

15 € pour chaque soirée - 35 € pour chaque atelier

## INSCRIPTION

[www.helloasso.com/associations/les-enfants-de-ram/evenements/le-perreon](http://www.helloasso.com/associations/les-enfants-de-ram/evenements/le-perreon)



## RAMCHANDRA DAS

Pour ceux qui l'ont rencontré, Ramchandra Das inspire le respect tant le don de lui-même est incommensurable. La Force puissante qui émane de sa confiance et de sa sagesse sont un encouragement spontané à s'améliorer et aller vers le meilleur de soi. Son témoignage, et sa foi à soulever les montagnes, sont une magnifique source d'inspiration.

*« Je n'ai jamais planifié quoi que ce soit. Tout cela vient... Alors je commence, je fais... et ça vient ! C'est comme ça ! Avec le Divin, TOUT est possible. »*

**Un petit aperçu de sa vie — Le livre de sa vie**

## UNE ŒUVRE GRANDIOSE

Avec, au départ, une toute petite maison de terre sur les hauteurs de Katmandou, sans eau ni électricité et sans toilette, uniquement accessible par un petit sentier, Ramchandra Das a construit et développé 3 ashrams dont 2 ashrams éducatifs.

Il prend soin aujourd'hui de près de 250 enfants et jeunes en leur fournissant nourriture, abri et éducation... mais surtout une dignité de vivre et une joie d'exister.

**Le Sri Aurobindo Yoga Mandir — L'organisation**

## LA SITUATION À L'HIVER 2024

Après 3 années catastrophiques, depuis mars 2020, suite à la crise sanitaire et l'écroulement consécutif de l'économie népalaise, la tournée 2023 a permis au **Sri Aurobindo Yoga Mandir** de retrouver quelques couleurs économiques. Cela a permis de tout mettre en œuvre pour la réalisation de l'IDEC - Conférence Internationale de l'Éducation Démocratique - qui a accueilli 350 personnes du monde entier en octobre 2023.

Tous les participants ont été impressionnés par la qualité de l'organisation et du lieu et surtout par la générosité et les valeurs portées par toute l'équipe, du plus jeune au plus ancien.

L'hôpital ayurvédique a commencé à être aménagé : le hammam, et quelques salles de soins sont opérationnels. Son ouverture officielle est programmée le 2 février 2024.

**Il y a encore beaucoup à faire pour retrouver une autonomie et une fluidité économique : votre participation est un souffle essentiel pour les soutenir. Elle est VRAIMENT la bienvenue.**

*— Cette grande famille népalaise est l'endroit le plus joyeux et le plus léger que j'ai rencontré dans ma vie. Tout visiteur est impressionné par la joie, les regards, les sourires et la gentillesse de tous ces enfants, et encore plus par leur implication dans la vie de l'organisation où ils s'affairent en jouant pour s'occuper d'une chose ou de l'autre : les vaches, les jardins, la cuisine, le nettoyage, les toilettes et l'aide aux études des plus jeunes, etc. C'est une grande fourmilière pleine de vie. Abel*

N'hésitez pas à en parler autour de vous pour inviter vos amis à venir... ou pour les inviter à soutenir d'une façon ou d'une autre l'organisation et les enfants.

**Vous pouvez également organiser une collecte auprès de vos amis, voisins et familles...  
Affiche de la collecte personnalisable**

## RAMCHANDRA DAS en FRANCE en 2024

Cette rencontre s'inscrit dans le cadre de la tournée d'événements et de retraites avec Ramchandra Das qui se déroule en France du 26 avril au 21 juillet 2024 — **Pour en savoir plus**

## ADHÉSION 2024 - Les Enfants de Ram

Depuis sa création en 2017, tous les frais assumés par l'association sont recouverts par les adhésions. 100% des dons sont ainsi reversés au Sri Aurobindo Yoga Mandir. — **Adhérer**

### CONTACTS

Programme locaux et tournée 2024 : Abel M : +33 6 99 82 95 25

Organisation locale : Laurence Tain : +33 6 77 58 31 53

